

Утверждаю ООО «Славия»

Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 284

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 1                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                    | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107   |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10      | 2,4         | 7,5         | 15,2           | 145,8                                | № 1         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>9,7</b>  | <b>14,4</b> | <b>45,8</b>    | <b>374,7</b>                         |             |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          |             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20        |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88    |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 675   |
| Компот из сушеных фруктов                          | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>650</b> | <b>27,7</b> | <b>21,8</b> | <b>89,9</b>    | <b>673,1</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65    |
| Пюре картофельное                                  | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>530</b> | <b>21,0</b> | <b>20,5</b> | <b>93,3</b>    | <b>654,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>59,4</b> | <b>56,9</b> | <b>268,8</b>   | <b>1802,4</b>                        | -           |

Шеф-повар:

Утверждаю: ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284 \_\_\_\_\_



(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г

| День 2                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180/5      | 7,8         | 5,5         | 28,5           | 195,7                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Сыр (порциями)                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| Батон                                                  | 25         | 1,9         | 0,7         | 12,9           | 65,5                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>420</b> | <b>12,1</b> | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>    | <b>337,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                           | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>400</b> | <b>1,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>    | <b>174,6</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                        | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Плов из птицы                                          | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,          | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>610</b> | <b>37,9</b> | <b>38,5</b> | <b>85,8</b>    | <b>848,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                          | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Картофель отварной с маслом сливочным                  | 150        | 2,9         | 4,1         | 23,8           | 148,3                                | № 125          |
| Чай с лимоном                                          | 18/10/7    | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Печенье шоколадное                                     | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>487</b> | <b>20,2</b> | <b>13,0</b> | <b>76,9</b>    | <b>514,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                                |            | <b>72,0</b> | <b>61,7</b> | <b>252,5</b>   | <b>1874,2</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (подпись)  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 3                                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                             | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом                 | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                            | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Яйца вареные                                                     | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>445</b> | <b>14,4</b> | <b>9,8</b>  | <b>51,8</b>    | <b>351,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                        |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                          | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                                   | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)              | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном                                                    | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                                   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                                 | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>647</b> | <b>16,4</b> | <b>12,5</b> | <b>72,1</b>    | <b>487,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                              | 60         | 1,0         | 1,9         | 6,2            | 47,8                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленные с соусом сметанным          | 70/30      | 12,0        | 16,4        | 12,7           | 257,0                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                           | 130        | 7,0         | 4,8         | 32,0           | 208,5                                | № 166          |
| Компот из свежих плодов                                          | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Булочка веснучка                                                 | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Хлеб пшеничный                                                   | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>580</b> | <b>28,5</b> | <b>26,6</b> | <b>130,6</b>   | <b>898,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                          |            | <b>60,3</b> | <b>49,1</b> | <b>274,1</b>   | <b>1820,2</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



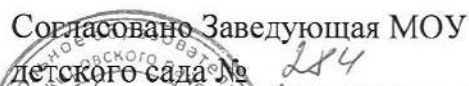
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 4                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                           | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                               | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Фрукты свежие (яблоко)                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| Бутерброд с сыром                                           | 40/5/15    | 6,4         | 8,1         | 19,5           | 182,3                                | №3             |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>637</b> | <b>12,7</b> | <b>13,7</b> | <b>63,6</b>    | <b>440,5</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                                | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                           | 60         | 0,7         | 0,0         | 1,4            | 8,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                                   | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                                              | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>730</b> | <b>24,7</b> | <b>21,2</b> | <b>99,3</b>    | <b>701,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлета, рубленая из птицы                                  | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 197,9                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                           | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                              | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Булочка Веснушка                                            | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>500</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>94,5</b>    | <b>641,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                     |            | <b>60,5</b> | <b>53,9</b> | <b>277,0</b>   | <b>1866,5</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



На 2025 г.

| День 5                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                    |                                          |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0               | 197,6                                    | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1               | 103,1                                    | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4               | 156,7                                    | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>        | <b>457,4</b>                             | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                    |                                          |             |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6               | 83,4                                     | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>        | <b>83,4</b>                              | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                    |                                          |             |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5                | 44,1                                     | № 20        |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9               | 85,2                                     | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8               | 499,1                                    | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7               | 102,6                                    | № 383       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2               | 102,0                                    | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>        | <b>833,0</b>                             | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                    |                                          |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9                | 59,5                                     | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8                | 135,8                                    | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6               | 128,3                                    | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1               | 88,3                                     | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1               | 94,7                                     | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>        | <b>506,6</b>                             | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>       | <b>1880,4</b>                            | <b>-</b>    |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



Тамара А.В.  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 6                                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (манная)                                                   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83         |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Батон                                                                  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| Сыр (порциями)                                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7              |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                  |
| Фрукты свежие(яблоко)                                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>         |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                  |
| Огурец соленый                                                         | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4          |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-<br>костном бульоне                | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88         |
| Голубцы ленивые                                                        | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75         |
| Компот из сушеных фруктов                                              | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376            |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152,<br>477 |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                |
| Булочка ванильная                                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>         |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 284



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на

2025 г.

| День 7                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                           | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                           | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                           | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,2           | 143,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                            | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>530</b> | <b>22,7</b> | <b>22,7</b> | <b>92,5</b>    | <b>677,9</b>                         |                |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>67,5</b> | <b>63,0</b> | <b>229,5</b>   | <b>1794,4</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Панина А.В.  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 8                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                                | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном                                                       | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Батон                                                               | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)                                                      | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                              | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                                      | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые                                                     | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов                                           | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Хлеб пеклеванный                                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном                                                       | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                                   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                             |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 9                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры       |
|----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                               |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (пшеничная)                                              | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105         |
| Молоко кипяченое                                                     | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400             |
| Батон                                                                | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                 |
| Сыр порциями                                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7                |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>400</b> | <b>17,9</b> | <b>12,5</b> | <b>59,4</b>    | <b>422,7</b>                         | -                 |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                        |            |             |             |                |                                      |                   |
| Сок яблочный                                                         | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | №399              |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -                 |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                  |            |             |             |                |                                      |                   |
| Салат из свеклы                                                      | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33              |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-<br>костном бульоне со сметаной | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28          |
| Запеканка из печени с рисом                                          | 150        | 19,6        | 11,4        | 16,9           | 243,0                                | ТТК № 68          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383             |
| Хлеб пшеничный                                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| Хлеб пеклеванный                                                     | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>640</b> | <b>26,9</b> | <b>19,9</b> | <b>86,8</b>    | <b>634,7</b>                         | -                 |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным (сладким) с ванилью        | 150/50     | 27,7        | 19,9        | 31,4           | 429,7                                | ТТК № 151,<br>477 |
| Батон                                                                | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -                 |
| Кефир                                                                | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401             |
| <b>Итого:</b>                                                        | <b>450</b> | <b>37,1</b> | <b>26,3</b> | <b>64,9</b>    | <b>663,5</b>                         | -                 |
| <b>Итого за 9 день:</b>                                              |            | <b>82,9</b> | <b>58,9</b> | <b>230,7</b>   | <b>1804,3</b>                        | -                 |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор



Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



Харкина Л.В.  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 10                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Омлет натуральный                                  | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72    |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Батон                                              | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>430</b> | <b>21,6</b> | <b>26,8</b> | <b>37,8</b>    | <b>484,8</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочно-абрикосовый                            | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4     |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88    |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                   | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66    |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеваемый                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 10 день:</b>                           |            | <b>68,6</b> | <b>64,4</b> | <b>218,6</b>   | <b>1807,4</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 284  
(подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 11                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                             | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,4           | 92,9                                 | № 395          |
| Бутерброд с маслом                                          | 35/10      | 2,8         | 7,5         | 17,7           | 157,7                                | № 1            |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>405</b> | <b>9,9</b>  | <b>14,1</b> | <b>48,1</b>    | <b>382,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                                | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                           | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне                    | 180        | 2,4         | 2,1         | 13,9           | 85,7                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот их свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>11,8</b> | <b>105,8</b>   | <b>648,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)                   | 50         | 1,1         | 2,4         | 5,6            | 49,9                                 | № 54           |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом     | 70/50      | 12,4        | 13,5        | 15,1           | 238,4                                | ТТК № 62, 355  |
| Пюре картофельное                                           | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,4           | 143,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                               | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                              | 35         | 2,7         | 0,2         | 17,6           | 82,9                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                           | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>602</b> | <b>23,6</b> | <b>24,6</b> | <b>98,6</b>    | <b>724,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 11 день:</b>                                    |            | <b>58,1</b> | <b>51,0</b> | <b>284,4</b>   | <b>1892,0</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 12                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0           | 197,6                                | ТТК № 104      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>    | <b>457,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20           |
| Суп картофельным на курином бульоне                | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9           | 85,2                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пеклеваемый                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>    | <b>833,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8            | 135,8                                | ТТК № 77       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6           | 128,3                                | № 125          |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>    | <b>506,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 12 день:</b>                           |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>   | <b>1880,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 13                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                             | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Чай с молоком или сливками                          | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>415</b> | <b>13,3</b> | <b>10,2</b> | <b>77,1</b>    | <b>457,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                        | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                      | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                         | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Капуста тушеная                                     | 130        | 2,9         | 4,9         | 12,5           | 106,9                                | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                           | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>720</b> | <b>21,9</b> | <b>20,1</b> | <b>89,2</b>    | <b>636,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                       | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)                | 150        | 3,9         | 3,9         | 39,7           | 214,1                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом    | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                    | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>500</b> | <b>22,1</b> | <b>13,7</b> | <b>97,3</b>    | <b>608,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 13 день:</b>                            |            | <b>58,3</b> | <b>44,2</b> | <b>283,2</b>   | <b>1785,8</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (подпись)  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 14                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                     | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Омлет натуральный                                    | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72    |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | №392        |
| Батон                                                | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>420</b> | <b>17,9</b> | <b>24,0</b> | <b>26,9</b>    | <b>400,7</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочно-абрикосовый                              | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |             |
| Помидоры соленые                                     | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27    |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180        | 2,0         | 3,7         | 8,8            | 78,5                                 | ТТК № 28    |
| Голубцы ленивые                                      | 140/30     | 12,8        | 12,3        | 12,0           | 217,4                                | ТТК № 75    |
| Компот из свежих плодов                              | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372       |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>640</b> | <b>19,6</b> | <b>16,6</b> | <b>69,6</b>    | <b>516,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                       | 70/30      | 11,5        | 13,1        | 8,3            | 203,3                                | ТТК № 60    |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205       |
| Напиток из плодов шиповника                          | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>490</b> | <b>23,4</b> | <b>21,9</b> | <b>101,5</b>   | <b>718,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 14 день:</b>                             |            | <b>61,9</b> | <b>62,7</b> | <b>217,6</b>   | <b>1818,7</b>                        |             |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 15                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                      | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106   |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395       |
| Батон                                                  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| Сыр порциями                                           | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>430</b> | <b>13,7</b> | <b>11,4</b> | <b>52,8</b>    | <b>369,6</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                       | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Суп с крупой на курином бульоне                        | 180        | 2,2         | 1,9         | 12,9           | 78,0                                 | ТТК № 44    |
| Плов из птицы                                          | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383       |
| Хлеб пеклеванный                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>630</b> | <b>37,0</b> | <b>38,1</b> | <b>98,2</b>    | <b>887,2</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленные                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344       |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный                                         | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>447</b> | <b>16,9</b> | <b>21,3</b> | <b>51,0</b>    | <b>481,8</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 15 день:</b>                               |            | <b>68,4</b> | <b>71,6</b> | <b>221,0</b>   | <b>1829,8</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.  
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284

Гамма А.В.  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 16                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105   |
| Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                      | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2         |
| Батон                                                | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>455</b> | <b>15,2</b> | <b>10,9</b> | <b>90,5</b>    | <b>525,6</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |             |
| Огурец соленый                                       | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4     |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 180        | 2,0         | 3,6         | 7,2            | 70,2                                 | ТТК № 47    |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66    |
| Компот из сушеных фруктов                            | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376       |
| Печенье шоколадное                                   | 30         | 2,3         | 2,9         | 22,3           | 125,1                                | -           |
| Хлеб пеклеванный                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>630</b> | <b>21,7</b> | <b>20,6</b> | <b>76,1</b>    | <b>580,7</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |             |
| Суфле из рыбы                                        | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74    |
| Пюре картофельное                                    | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321       |
| Хлеб пшеничный                                       | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом               | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>490</b> | <b>21,8</b> | <b>14,6</b> | <b>80,4</b>    | <b>548,4</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 16 день:</b>                             |            | <b>59,5</b> | <b>46,9</b> | <b>266,0</b>   | <b>1745,9</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар:

Директор

Оноприенко Ю.М

(ПОДПИСЬ)

детского сада №

284

дет(подпись)ад  
№ 284

(Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 2025 г.

| День 17                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                              | 180        | 2,7         | 7,2         | 28,4           | 196,2                                | ТТК № 102         |
| Чай с молоком или сливками                                  | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394             |
| Бутерброд с сыром                                           | 30/5/10    | 4,4         | 6,7         | 14,6           | 141,6                                | № 3               |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>405</b> | <b>9,8</b>  | <b>16,2</b> | <b>57,0</b>    | <b>425,4</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                   |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399             |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>          |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                   |
| Салат из белокочанной капусты                               | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20              |
| Борщ на мясо-костном со сметаной                            | 180/5      | 1,3         | 4,3         | 7,1            | 76,6                                 | ТТК № 200         |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                              | 70/30      | 11,5        | 13,1        | 8,3            | 203,3                                | ТТК № 60          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205             |
| Кисель из повидла, джема, варенья                           | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383             |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>685</b> | <b>21,2</b> | <b>24,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>696,6</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>      |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным сладким с ванилью | 150/60     | 28,1        | 21,3        | 30,1           | 439,7                                | ТТК №<br>151, 477 |
| Кефир                                                       | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401             |
| Батон                                                       | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>480</b> | <b>36,7</b> | <b>27,4</b> | <b>58,5</b>    | <b>647,3</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                    |            | <b>68,7</b> | <b>68,4</b> | <b>228,8</b>   | <b>1852,7</b>                        | <b>-</b>          |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (подпись)  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 18                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180/5      | 7,8         | 5,5         | 28,5           | 195,7                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Сыр (порциями)                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| Батон                                                  | 25         | 1,9         | 0,7         | 12,9           | 65,5                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>420</b> | <b>12,1</b> | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>    | <b>337,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                           | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>400</b> | <b>1,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>    | <b>174,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                        | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Плов из птицы                                          | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>610</b> | <b>37,9</b> | <b>38,5</b> | <b>85,8</b>    | <b>848,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344          |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>467</b> | <b>14,8</b> | <b>18,4</b> | <b>45,6</b>    | <b>427,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>66,6</b> | <b>67,1</b> | <b>221,2</b>   | <b>1787,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № \_\_\_\_\_



(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ А.В.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 19                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Батон                                              | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>16,6</b> | <b>16,8</b> | <b>45,3</b>    | <b>407,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                   | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 19 день:</b>                           |            | <b>68,6</b> | <b>64,4</b> | <b>218,6</b>   | <b>1807,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор



Онопrienко Ю.М.  
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 284

(подпись)

Ганина А.В.  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 20                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (пшеничная)                                 | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105        |
| Кофейный напиток с молоком                              | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395            |
| Батон                                                   | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -                |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>8,1</b>  | <b>78,5</b>    | <b>447,5</b>                         | -                |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |                  |
| Икра кабачковая консервированная                        | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -                |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 180        | 2,0         | 3,7         | 8,8            | 78,5                                 | ТТК № 28         |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленые                   | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61         |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205            |
| Кисель из повидла, джема, варенья                       | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383            |
| Хлеб пеклеванный                                        | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -                |
| Хлеб пшеничный                                          | 30         | 2,2         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>680</b> | <b>24,5</b> | <b>28,4</b> | <b>112,6</b>   | <b>816,1</b>                         | -                |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                  |
| Помидоры соленые                                        | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27         |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом<br>сметанным с томатом   | 140/50     | 12,2        | 13,8        | 23,5           | 290,3                                | ТТК № 32,<br>355 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392            |
| Хлеб пшеничный                                          | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -                |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>470</b> | <b>15,2</b> | <b>14,0</b> | <b>49,6</b>    | <b>407,5</b>                         | -                |
| <b>Итого за 20 день:</b>                                |            | <b>55,7</b> | <b>51,3</b> | <b>259,7</b>   | <b>1762,3</b>                        | -                |

Шеф-повар: